

## 主任教授からのメッセージ

救急（医学）科というと女性医師から縁遠い分野のように見られがちですが、たとえば米国では麻酔科と並んで最も若手女性医師に人気のある分野です。これは、いわゆる ER(救急外来)専従勤務が受け持ち患者を持たないシフト制で数ヶ月先まで勤務予定が確定しているため、子育て世代にとって有利な点（優良なベビーシッターの先行予約ができるなど予定が立てやすい）が多いからです。現在、私ども救急医学科には学外研修中を含め7名の女性医師が在籍しています。現在でも産休・育休を効果的に取得しながら専門医取得やキャリアアップを実現していただいておりますが、日本救急医学会と協同しながらより一層女性医師の働きやすい制度設計を目指しています。是非、女性救急科専門医の仲間をさらに増やして、work life balance の整った救急医学の世界を作っていただければと期待しています。

## ○ 診療科の特徴

附属病院・総合医療センターでの勤務があります。救急医は忙しいというイメージでしょうか？もちろん忙しい時は多々ありますが、ON/OFF がしっかりしており休暇もしっかり取れます。日本では救急女性医師のロールモデルはなかなかいないのが実際のところではありますが、私たち世代が今後の救急女性医師のためのロールモデルとなる使命があります。附属病院・総合医療センターの男性医師は働く女性医師のことを理解していただき対応してくださっています。何か不安なことがあれば、子育てをしながら働く女性医師、産休中の女性医師、若手で臨床をしている女性医師、いろんな経験をしている女性医師がいます。いつでも相談や体験をお話することができますので、不安なく一緒に仕事ができればと思っています。

## ○ 診療科で働く女性医師

附属病院に2名、総合医療センターに4名(1名は産休中)、他院に1名います。2021年度で15年目、12年目、10年目、8年目、7年目、5年目、4年目になり、さらに新しく1名入局してくれます。

女性でなければ気が付かない視点をもってみんなさまざまな分野で一生懸命働いています。

## ▶ 職場復帰への取り組みについて

## ○ 復帰までの道のり

特に決まった制度は設けていません。希望により柔軟に対応しますしサポートします。

## ○ 女性医師キャリア形成支援担当医師からのメッセージ

私自身は、2021年度で12年目になります。医師4年目で結婚しました。5年目9月から6年目まで外科に出向し腹部手術の修練を行いました。7年目に当科に戻り、8年目から社会人大学院生として大学院に入学し2021年3月で卒業します。子供は大好きでももちろん妊娠・出産を望んでいました。29歳で結婚したので早く妊娠を望めばよかったのかもしれませんが、入局してすぐでまだまだしっかり働きたかったし、外科出向中は自身の技術をつけたく、なかなか子供が欲しいと思えませんでした。出向から戻った7年目に戻ってすぐは救急でしっかり仕事をして学んできたことを還元したく、大学院入学後にそろそろ子どもができたらなと思い始めました。主人も医師で忙しく34歳で不妊治療を開始しました。不妊治療をしたらすぐに子供ができるだろう、そんな考えで始めましたが、なかなか授からず、不妊治療の途中からは、当直を減らしてもらったり免除してもらったり、夜中の手術の呼び出しもなくしてもらったりと自分の体を大切にしながら仕事ができるよう体制を整えていただきました。今、約2年半の不妊治療を経てようやく妊娠することができました。

私自身もいろいろな経験や気持ちで仕事に向き合ってきました。今、一緒に仕事をしている後輩、これから一緒に仕事をやる後輩に何か役に立つことがあればと思っています。

体験談 (N先生)

私は2年前に1人目を出産、自宅近くの認可保育園の入園許可がでたために予定より早く、4か月の育休の後に復帰をしました。はじめは女性医師支援制度を利用し、週3日の短時間勤務でスタートしました。初めての子育てやブランクの中の復帰で不安はたくさんありましたが、先輩方のサポートや子供の急な発熱時などは先輩方だけではなく後輩たちも協力、柔軟に対応してくれ助けられました。徐々に勤務時間を増やし1年後にはフルタイム勤務へと移行しました。

また、妊娠が分かったときは、当直業務の免除や、当科はシフト制で勤務が組まれているため体に負担の少ないICU担当をメインにするなど勤務体制にも配慮してもらい出産後だけではなく出産前から働きやすい環境を提供してもらい、体力にも不安を感じることなく勤務することができました。

現在、2人目を妊娠していますが体力に不安を感じることなく、積極的に臨床に参加することができています。

当科は多忙な時もありますが、スタッフ間の連携、チームワークはよく臨機応変に対応することが可能で親身になって相談に乗ってくれる先輩がたくさんいます。2人目出産後は今より忙しくなるとは思いますが、仕事復帰に関しては不安を全く感じず、1人目より早くフルタイム勤務での復帰を考えています。

