

# 介護と仕事、 両立のヒント💡

未来の自分と大切な人のために



令和7年 **7月1日(火)** 14:40~16:10

突然やってくる家族の介護。

仕事との両立をどうすればよいのか、不安や疑問を抱える方も少なくありません。

本セミナーでは、「もしものとき」に備え、介護と仕事を両立するために必要な知識、

そして今からできる準備や対応策をわかりやすくお伝えします。

また、近年注目される「ヤングケアラー」についても、少しだけご紹介します。

「知らなかった」で後悔しないために、両立のヒントを一緒に探してみませんか?



講師

東海林 かおり 氏

一般社団法人 山形県地域包括支援センター等協議会 理事

約30年間、在宅介護支援センターや地域包括支援センター等の在宅の高齢者の相談対応の仕事に従事。現在は、山形県地域包括支援センター等協議会の理事として県内各センターの支援を行うとともに、山形県地域包括ケア総合推進センターの推進員、社会福祉法人の理事、地域密着型サービス外部評価機関の調査員として、本県の地域包括支援に取り組んでいる。

<山形県地域包括支援センター等協議会について>

平成20年に発足し、持続可能な組織体制を目指して、令和4年「一般社団法人山形県地域包括支援センター等協議会」として新たな活動を開始する。地域の課題が多様多様化・複雑化しており、高齢者のみならず多世代にわたる地域課題の解決が求められており、協議会は、支援センターの他、介護サービス事業所や企業等の会員から構成されている。地域包括ケアの深化、地域共生社会の実現による県民の福祉推進に努めている。

## 申込方法

下記URL、または右記二次元コードからお申し込みください。

申し込みフォームが開きます。

お申込みいただいた方には前日までに参加用のURLをお知らせいたします。

<https://forms.office.com/r/cLkTH9pziW>



## 申込締切

**6月24日(火)までにお申し込みください。**

## お問合せ

山形大学ダイバーシティ推進室 TEL. 023-628-4939

主催／国立大学法人山形大学

共催／やまがた社会共創プラットフォーム高等教育機関連携部門「ダイバーシティ推進ネットワーク会議」

全国ダイバーシティネットワーク組織東北ブロック南東北会議研修会を兼ねています