



## 自分らしく働き続けるために～第1回KMUナースの集い～

看護師就業・復職支援部門



新人看護職員にご自身の体験を語る

HM看護師 TN看護師  
(附属病院) (総合医療センター)

7月19日(土)に法人内の看護職員が生き生きと働き続けるための交流の場「第1回KMUナースの集い」を新人看護職員を対象に開催しました。当日は、先輩看護師、シスター・ブランザー看護師を含む17名の参加があり、先輩看護師の体験を共有した後、グループで交流しました。はじめは緊張した面持ちの参加者もいましたが、時間が経つにつれ表情も和らぎ、お菓子を食べながら、楽しいひと時を過ごしました。参加者からは、「他の病院の同期の話が聞けて良かった」「先輩も努力があって今があることを聞き、改めて先輩のようになれるよう頑張りたい」等の声が聞かれました。



### 先輩からのアドバイス

#### モチベーションを上げる方法、リフレッシュ方法

- 初心にかえる
- 同期や友達、先輩と会う、話をする
- 興味のある分野の学習を進める、勉強会に参加する
- 休む時はしっかり休み、プライベートを楽しむ



#### 自分らしく働くために

- 今の自分と向き合う
- 自分の好きなことを思い出してみる
- 自己的ことを知ってもらう、先輩のことを知る

自分が成長できているのか不安であっても、1年間乗り越えたときに振り替えると、大きく成長を感じることができます!

今後も就業継続支援の視点で、様々なテーマを設けて開催を予定しております。このようなテーマで話が聞きたい、話したい等のご意見、ご要望等がございましたら、下記アドレスまでお気軽にご連絡ください。

### 「第2回KMUナースの集い」

2026年2月21日(土)開催決定!!

対象は2～3年目の看護師です。

ご参加お待ちしております!

## これからの主な研修・セミナー等の予定

日 程	名 称
11月1日(土)	看護副師長研修
10月～12月	看護研究個別相談会(研究に取り組む看護師)
12月20日(土)	第1回生涯学習講演会 (法人内看護職、看護学部の学生・院生)
2026年 1月17日(土)	専門・認定看護師スキルアップセミナー(仮) (専門・認定看護師)
1月31日(土)	特定看護師の活用・活躍支援のための 看護管理者研修
2月2日(月)	新任看護管理者研修
2月7日(土)	第2回看護研究セミナー(看護管理者)
2月8日(日)	看護管理者研修
2月21日(土)	第2回KMUナースの集い (経験年数2～3年目の看護師)
2月28日(土)	看護副師長研修
2月＊日程調整中	特定看護師フォローアップ(特定行為研修修了者)

※( )内は研修対象者

## 第1回 看護職のための生涯学習講演会

看護キャリア開発センター主催

### 看護師のキャリアデザイン 仕事だけじゃない! あなた自身のキャリアを考える時間

◆日時: 2025年12月20日(土)14時～15時30分

◆場所: 附属病院13階講堂

「キャリアって、気になるけど…」と思ひながら、日々が過ぎてませんか? ご自身も看護師であるキャリア・ディベロップメント・アドバイザーの濱田安岐子先生をお招きして看護師のキャリアやキャリアデザインについてお話をいただきます。

あなた自身のキャリアを考える「あなただけの時間」を過ごしませんか?



#### 講師紹介 濱田 安岐子 氏

2010年にNPO法人看護職キャリアサポート、2018年には(株)はたらく幸せ研究所を設立。キャリアカウンセリングやキャリアに関する著書、看護協会での講演など、様々な形で看護職の自分らしいキャリアづくりを支援。

お問い合わせ、ご意見、ご連絡先

関西医科大学 看護キャリア開発センター  
(枚方キャンパス医学部棟10階)

メールアドレス

NCDC@hirakata.kmu.ac.jp

ホームページ

<https://www7.kmu.ac.jp/ncdc/>

#### 【理念】

慈しみめぐみと愛を心の規範として、学生からすべての看護職のキャリアを支援する。

