2021 年 5 月 1 日

健常ボランティア募集（臨床研究に関する情報）

関西医科大学心療内科学講座では、以下の臨床研究を実施しております。

ご協力頂けるようでしたら、問い合わせ先にご連絡をお願いいたします。

《研究課題名》　最適なペース呼吸数である共鳴呼吸数推定式の開発

《研究の目的》

ご自身でできるリラクセーションとして呼吸法があります。しかし、最適な呼吸回数は個々で異なるため、特定の医療機関で専門の医療機器で測定する必要があります。われわれは、身長といった個人の特性が最適な呼吸数と関わっていると考えております。これが明らかになると、より簡単かつ迅速に最適な呼吸数を推定することができるようになり、健常者の段階から早期の対応が可能になるといった予防医学としての意義が高まると考えられます。この研究の目的は、最適な呼吸回数と関連のある個人の特性を探索的に調査して、それらの因子を用いた呼吸数推定式を構築し、妥当性を評価することです。

《研究期間》研究許可日～2023 年 9 月 30 日

《研究の方法》

●募集対象となる方

年齢が 20 歳以上の健常者の方。

●この研究の手順

・年齢、性別、身体、体重といった基本情報をお聞きします。
・胸囲・腹囲を測定します。
・酸素飽和度を測定します。
・心拍変動測定装置という機器を用いて、あなたの最適な呼吸回数を測定します。
・所要時間は 20 分程度です。

《費用負担》

この研究に健常ボランティアとして参加頂いた方に、研究参加に伴う交通費などの負担を軽減するため、1000 円をお渡しいたします。

《本研究の資金源・利益相反について》

この研究は、公的な資金（研究代表者蓮尾英明を主任研究者とする 2021 年度科学研究費助成事業の「 がん患者の不眠障害に対する完全在宅型心拍変動バイオフィードバックシステムの開発」の研究費）を用いて行われます。特定の企業からの資金は一切用いません。したがって、研究結果および解析等に影響を及ぼすことは無く、あなたの不利益につながることはありません。また、この研究の研究責任者および研究者は「関西医科大学利益相反マネジメントに関する規程」に従って、利益相反マネジメント委員会に必要事項を申請し、その審査と承認を得ています。

《研究組織》

研究責任者：関西医科大学附属病院心療内科　蓮尾　英明
研究分担者：関西医科大学附属病院心療内科　佐久間　博子

連絡先：関西医科大学心療内科学医局
〒573-1191　大阪府枚方市新町 2-5-1-505　電　話：072-804-2987