

## 健常ボランティア募集（臨床研究に関する情報）

関西医科大学心療内科学講座では、以下の臨床研究を実施しております。

ご協力頂けるようでしたら、問い合わせ先にご連絡をお願いいたします。

《研究課題名》 共鳴呼吸法における視覚・振動覚誘導法の確立

《研究の目的》

ご自身でできるリラクゼーションとして呼吸法があります。個人によって最適な呼吸数は異なり、最近では個人特性からの推測が可能になりました。しかし、各個人に最適な呼吸数が準備されても、それを正確に実践できなければ効果は限定的です。その正確さをあげるために視覚や振動覚を利用した誘導法がありますが、その有効性を調査した報告はありません。

この研究の目的は、視覚や振動覚を利用した誘導法の有効性と安全性を探索的に調査することです。

《研究期間》 研究許可日～2026年9月30日

《研究の方法》

●募集対象となる方

年齢が18歳以上の健常者の方。

●この研究の手順

- ・年齢、性別、身長といった基本情報をお聞きして、あなたの最適な呼吸数を推測します。
- ・心拍変動測定装置という機器を用いて、3種類の実験を行います。
- ・この実験の共通部分は、4分間の呼吸法、その前後3分間の安静を行うことで、相違部分は、呼吸法の誘導法の有無や誘導法の種類の違いになります。3種類の実験の順番はコンピューターが決めます。
- ・所要時間は50分程度です。



《費用負担》

この研究に健常ボランティアとして参加頂いた方に、研究参加に伴う交通費などの負担を軽減するため、現金2000円をお渡しいたします。

《本研究の資金源・利益相反について》

この研究は、公的な資金（研究代表者蓮尾英明を主任研究者とする2021年度科学研究費助成事業の「がん患者の不眠障害に対する完全在宅型心拍変動バイオフィードバックシステムの開発」の研究費）を用いて行われます。特定の企業からの資金は一切使いません。したがって、研究結果および解析等に影響を及ぼすことは無く、あなたの不利益につながることはありません。また、この研究の研究責任者および研究者は「関西医科大学利益相反マネジメントに関する規程」に従って、利益相反マネジメント委員会に必要事項を申請し、その審査と承認を得ています。

《研究組織》

研究責任者：関西医科大学附属病院心療内科 蓮尾 英明

研究分担者：関西医科大学附属病院心療内科 佐久間 博子

連絡先：関西医科大学心療内科学医局

〒573-1191 大阪府枚方市新町2-5-1-505 電話：072-804-2987